



PM 2

GULDPOKALEN 2018

6 MAJ 2018

Åkeshovs Idrottshall  
Stockholm



Stockholm Top Gymnastics

# GULDPOKALEN 2018

## STEG 1-4

Tider:                   8:00 – 8:30 Uppvärmning i träningshallen

                              8:15 Tränarmöte

                              8:30 – 9:50 Schemalagd förträning

                              8:30 Domarmöte

                              9:55 Defilering

                              10:00 Tävlingsstart

                              13:00 Prisutdelning (ungefärlig tid)

FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
8:30-8:50	POOL 4	POOL 1	POOL 2	POOL 3
8:50-9:10	POOL 3	POOL 4	POOL 1	POOL 2
9:10-9:30	POOL 2	POOL 3	POOL 4	POOL 1
9:30-9:50	POOL 1	POOL 2	POOL 3	POOL 4

TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	POOL 1	POOL 2	POOL 3	POOL 4
	POOL 4	POOL 1	POOL 2	POOL 3
	POOL 3	POOL 4	POOL 1	POOL 2
	POOL 2	POOL 3	POOL 4	POOL 1

FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
8:30-8:50	POOL 8	POOL 5	POOL 6	POOL 7
8:50-9:10	POOL 7	POOL 8	POOL 5	POOL 6
9:10-9:30	POOL 6	POOL 7	POOL 8	POOL 5
9:30-9:50	POOL 5	POOL 6	POOL 7	POOL 8

TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	POOL 5	POOL 6	POOL 7	POOL 8
	POOL 8	POOL 5	POOL 6	POOL 7
	POOL 7	POOL 8	POOL 5	POOL 6
	POOL 6	POOL 7	POOL 8	POOL 5



## POOL 1 VIT

1	Alice Wennersten	Eskilstuna GF	Ettan
2	Alva Tolén (ej barr)	Eskilstuna GF	Ettan
3	Felicia Winqvist	Eskilstuna GF	Ettan
4	Leija Akula	Eskilstuna GF	Ettan
5	Olivia Andrén	Eskilstuna GF	Ettan
6	Tyra Larsson	Eskilstuna GF	Ettan
7	Sofia Svenberg	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
8	Lisa Porle	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
9	Stella Bergström	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
10	Linn Peterson-Ullstrand	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
11	Dorothy Westerstad Thon	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
12	Thea Gustafsson	Kalmar GF	Ettan
13	Tuva Nilsson	Kalmar GF	Ettan

## POOL 2 VIT

14	Emma Révay	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
15	Eira Gardner	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
16	Agnes Hyséus	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
17	June Gärdssäll	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
18	Elvina Dahlborg	Stockholm Top Gymnastics	Ettan
19	Tuva Klementz	Stockholm Top Gymnastics	Trean
20	Ellida Åhfeldt Lithén	Stockholm Top Gymnastics	Trean
21	Olivia Dahlborg	Stockholm Top Gymnastics	Trean
22	Tilda Andrén	Stockholm Top Gymnastics	Trean
23	Julia Wikström	Stockholm Top Gymnastics	Trean
24	Harriet Barnekow	Stockholm Top Gymnastics	Trean
25	Olga Hodann	Stockholm Top Gymnastics	Trean

## POOL 3 VIT

26	Amanda Schütze	Eskilstuna GF	Trean
27	Daniella Luby	Eskilstuna GF	Trean
28	Johanna Björkryd	Eskilstuna GF	Trean
29	Ebba Berg Larsson	Eskilstuna GF	Trean
30	Vanessa Luby	Eskilstuna GF	Trean
31	Nora Fransson	GF Gymnos	Trean
32	Lovelía Lindqvist	GF Gymnos	Trean
33	Vendela Tornberg	Stockholm Top Gymnastics	Trean
34	Felicia Alm	Stockholm Top Gymnastics	Trean
35	Ebba Rosén	Stockholm Top Gymnastics	Trean
36	Ellinor Wendel-Haak	Stockholm Top Gymnastics	Trean
37	Linn Vuille dit Bille	Stockholm Top Gymnastics	Trean

## POOL 4 VIT

38	Blanka Lundqvist	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
39	Kayla Rose	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
40	Grace Casserlöv	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
41	Alva Lindén	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
42	Louisa Lilja	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
43	Lova Porle	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
44	Poppy Klinteberg Hardy	Stockholm Top Gymnastics	Tvåan
45	Ebba Vrgoc Carlsson	Eskilstuna GF	Tvåan
46	Ines Holmén	Eskilstuna GF	Tvåan
47	Lola Galczewski	Eskilstuna GF	Tvåan
48	Veronica Holmström	Eskilstuna GF	Tvåan
49	Emilia Lennell	Eskilstuna GF	Tvåan
50	Wilma Merdén	Eskilstuna GF	Tvåan
51	Edith Svallvåg	Kalmar GF	Tvåan

## POOL 5 LILA

52	Nellie Andersson	Eskilstuna GF	Fyran
53	Tilde Holmberg	Eskilstuna GF	Fyran
54	Sally Norlin	Eskilstuna GF	Fyran
55	Vilma Timlöv	Eskilstuna GF	Fyran
56	Joline Larsson	Eskilstuna GF	Fyran
57	Ada Özyapar	Eskilstuna GF	Fyran
58	Alice Nelson	Kalmar GF	Fyran
59	Fanny Fransson	Kalmar GF	Fyran
60	Lilly Hofvergård	Kalmar GF	Fyran
61	Molly Hedberg	Kalmar GF	Fyran

## POOL 6 LILA

62	Nella Nyllen	Sollentunagymnasterna	Fyran
63	Hedda Nilsson	Sollentunagymnasterna	Fyran
64	Alicia Carlborg	Sollentunagymnasterna	Fyran
65	Juliette Larsson	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
66	Wera-Lee Bartholdsson	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
67	Greta Lindbäck	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
68	Julia Stenström	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
69	Anna Törnqvist	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
70	Stella Johansson	Stockholm Top Gymnastics	Fyran

## POOL 7 LILA

71	Disa Elmehed	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
72	Freja Nauska	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
73	Helga Hagmann	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
74	Milja Nurminen	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
75	Sofia Stenström	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
76	Sophie Di Grado Hallén	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
77	Vilja Carlén	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
78	Amélie Huldén	Stockholm Top Gymnastics	Fyran

## POOL 8 LILA

79	Lily Ellen Nordén	Västerås GF	Fyran
80	Emma Nordenberg	GF Gymnos	Fyran
81	Greta Sundberg	GF Uppsalaflickorna	Fyran
82	Ella Zadig	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
83	Cornelia Roxmalm	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
84	Wilma Svensson	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
85	Lisa Swanberg	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
86	Ida Klevengård	Stockholm Top Gymnastics	Fyran
87	Ella Rehn	Stockholm Top Gymnastics	Fyran

# GULDPOKALEN 2018 STEG 5-6 & POKALEN

Tider: 13:00 - 13:30 Uppvärmning i träningshallen  
 13:15 Tränarmöte  
 13:30 - 14:50 Schemalagd förträning  
 13:30 Domarmöte  
 14:55 Defilering  
 15:00 Tävlingsstart  
 18:00 Prisutdelning (ungefärlig tid)

FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
13:30-13:50	POOL 4	POOL 1	POOL 2	POOL 3
13:50-14:10	POOL 3	POOL 4	POOL 1	POOL 2
14:10-14:30	POOL 2	POOL 3	POOL 4	POOL 1
14:30-14:50	POOL 1	POOL 2	POOL 3	POOL 4

TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	POOL 1	POOL 2	POOL 3	POOL 4
	POOL 4	POOL 1	POOL 2	POOL 3
	POOL 3	POOL 4	POOL 1	POOL 2
	POOL 2	POOL 3	POOL 4	POOL 1

FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
13:30-13:50	POOL 8	POOL 5	POOL 6	POOL 7
13:50-14:10	POOL 7	POOL 8	POOL 5	POOL 6
14:10-14:30	POOL 6	POOL 7	POOL 8	POOL 5
14:30-14:50	POOL 5	POOL 6	POOL 7	POOL 8

TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	POOL 5	POOL 6	POOL 7	POOL 8
	POOL 8	POOL 5	POOL 6	POOL 7
	POOL 7	POOL 8	POOL 5	POOL 6
	POOL 6	POOL 7	POOL 8	POOL 5



### POOL 1 VIT

1	Felicia Berg Larsson	Eskilstuna GF	Femman
2	Freja Sandefeldt	Sollentunagymnasterna	Femman
3	Alva Stambro	Sollentunagymnasterna	Femman
4	Molly Eklund Hägerstrand	Sollentunagymnasterna	Femman
5	Emilia Wallentin	Sollentunagymnasterna	Femman
6	Emma Hessle	Sollentunagymnasterna	Femman
7	Alva O'kelly	Sollentunagymnasterna	Femman
8	Ellen Carlstedt-Duke	Sollentunagymnasterna	Femman
9	Sofia Håkansson	SOL Flickornas GF	Femman
10	Astrid Lindberg	SOL Flickornas GF	Femman
11	Milla Pettersson	SOL Flickornas GF	Femman

### POOL 2 VIT

12	Nellie Thelin	Kalmar GF	Femman
13	Irma Olofsson	Kalmar GF	Femman
14	Minna Nilsson	Kalmar GF	Femman
15	Maja Haglund	Västerås GF	Femman
16	Vilma Osk Ekstedt	Västerås GF	Femman
17	Nora Pettersson	Västerås GF	Femman
18	Maja Gustavsson	Västerås GF	Femman
19	Emma Kjellmodin	Västerås GF	Femman
20	Freja Timsjö	Västerås GF	Femman
21	Clara Knutsson	Västerås GF	Femman
22	Ida Norin	Hammarbygymnasterna	Femman

### POOL 3 VIT

23	Maja Göransson	GF Uppsalaflickorna	Femman
24	Nova Ohlsson	GF Uppsalaflickorna	Femman
25	Leah Bederoff Eriksson	Stockholm Top Gymnastics	Femman
26	Isabel Meijer	Stockholm Top Gymnastics	Femman
27	Agnes Lycksäter	Stockholm Top Gymnastics	Femman
28	Caroline Gustafsson	Stockholm Top Gymnastics	Femman
29	Johanna Weissglas	Stockholm Top Gymnastics	Femman
30	Linnea Steiman	Stockholm Top Gymnastics	Femman
31	Meja Venema Holmgren	Stockholm Top Gymnastics	Femman
32	Nathalie Persson	Stockholm Top Gymnastics	Femman
33	Selma Norlin	Stockholm Top Gymnastics	Femman

### POOL 4 VIT

34	Anna-Theresia Löfgren	Stockholm Top Gymnastics	Femman
35	Isabelle Hetling	Stockholm Top Gymnastics	Femman
36	Stella Buchinger	Stockholm Top Gymnastics	Femman
37	Tuva Gårdfalk	Stockholm Top Gymnastics	Femman
38	Cajsa Persson	GF Gymnos	Femman
39	Juni Hårdstedt	GF Gymnos	Femman
40	Sofia Wallfelt	GF Gymnos	Femman
41	Anastasia Clardon	GF Gymnos	Femman
42	Ella Åkerlind Nielsen	Östersundsgymnasterna	Femman
43	Maria Märta Lekselius	Östersundsgymnasterna	Femman

### POOL 5 LILA

44	Isabella Allotey-Pappoe	Sollentunagymnasterna	Sexan
45	Molly Lindell	Hammarbygymnasterna	Sexan
46	Matilda Hörnsten	Hammarbygymnasterna	Sexan
47	Nora Samuelsson	Östersundsgymnasterna	Sexan
48	Emma Andersson	Östersundsgymnasterna	Sexan
49	Lisen Boeye	Östersundsgymnasterna	Sexan
50	Ella Holgén	Östersundsgymnasterna	Sexan
51	Freja Krylén	Östersundsgymnasterna	Sexan
52	Britta Krylén	Östersundsgymnasterna	Sexan

### POOL 6 LILA

53	Alice Lindberg	GF Atletica	Sexan
54	Isolde Nilsson	GF Atletica	Sexan
55	Amelia Magnusson	GF Uppsalaflickorna	Sexan
56	Emma Bergqvist	GF Uppsalaflickorna	Sexan
57	Isabella Wrangdahl	Stockholm Top Gymnastics	Sexan
58	Julia Gakios	Stockholm Top Gymnastics	Sexan
59	Hedda Hartzell	Stockholm Top Gymnastics	Sexan
60	Paloma Malavé	Stockholm Top Gymnastics	Sexan

### POOL 7 LILA

61	Sara Allotey-Pappoe	Sollentunagymnasterna	Regionspokalen
62	Ellinor Ljung	Sollentunagymnasterna	Regionspokalen
63	Selina Håkansson	SOL Flickornas GF	Regionspokalen
64	Nora Svensk	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
65	Mira Schindele	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
66	Nora Scott	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
67	Tilda Hallerström	Östersundsgymnasterna	Regionspokalen
68	Maja Hallsten	GF Atletica	Regionspokalen
69	Ina Malmerfeldt	Visbygymnasterna	Regionspokalen
70	Tyra Edin	Visbygymnasterna	Regionspokalen

### POOL 8 LILA

71	Clara Sundberg	Visbygymnasterna	Regionspokalen
72	Thea Hartzell	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokalen
73	Lina Malm	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokalen
74	Melissa Sandberg	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokalen
75	Linnea Hedman	Stockholm Top Gymnastics	Regionspokalen
76	Ellen Falck	SOL Flickornas GF	Rikspokalen
77	Nicoline Capelle	SOL Flickornas GF	Rikspokalen
78	Maya Andersson	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
79	Emilia Schmekel	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
80	Anja Lalander	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
81	Carin Ahlgren	Falu GK	Rikspokalen

# DOMARFÖRDELNING

## STEG 1-3 VIT

HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
Nico Paredes STG	Emilia Hjortzberg SG	Elin Ohlsson Uppsala	Johan Johansson STG
Ulrika Fransson Kalmar	Ida Hågstrand STG	Filippa Lindell STG	Robin Berg EGF

reserv: Jakob Stenström STG

## STEG 4 LILA

HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
Sophie Rosén STG	Jill Bederoff STG	Frida Holmberg EGF	Anna-Lena Malm STG
Louise Norlin EGF	Jenny Nelson Kalmar	Johanna Löfgren STG	Agneta Ljung SG

reserv: Lisa Lundmark STG

## STEG 5

	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
D1/ E2	Jonas Sandefeldt SG	Amanda Kraatz STG	Benny Carlstedt Duke SG	Sandra Lindfeldt STG
D2/E1	Agneta Ljung SG	Annika Krylén Östers.	Åsa Lindell STG	Ulrika Bergqvist Uppsala
E3	Karin Nyberg Liander STG	Charlotta Norlin STG	Lennart Håkansson SOL	Evert Boeye Östers.
E3		Ida Reinoldsson VGF		

## STEG 6

	HOPP + BOM	BARR + FRISTÅENDE
D1/E2	Jacob Hartzell STG	Kristina Jerndahl VGF
D2/E1	Emma Helsing STG	Athina Williams STG
E3	My Lindskog Andersson Östers.	Martina Alvåg Visby

## REGIONSPOKAL OCH RIKSPOKAL

	HOPP + BOM	BARR + FRISTÅENDE
D1	Saga Tran HG	Tina Hultén SOL
D2/E1	Agneta Göthberg Falu GK	Anna-Lena Malm STG
E2	Susanne Persson Gymnos	Carin Larsson Gymnos
E3	Annika Molander Atletica	Amalia Adlerteg VGF



# GULDPOKALEN 2018

Datum: 6 maj 2018

Tävling: Svenska stegserierna Steg 1-6 samt riks- och regionspokalen.

Mångkamp (AA). Grensegrare.

Föreningstävling i varje del: Hela föreningen tävlar som ett lag!

Plats: Åkeshovs Idrottshall, Stockholm (Bromma) (T-bana Åkeshov, grön linje mot Hässelby).

Arrangör: Stockholm Top Gymnastics

Frågor: Mailas till [kanslitavling@stockholm-top.se](mailto:kanslitavling@stockholm-top.se)

Kost/förtäring: Café finns i Åkeshov.

Friståendemusik: Musik mailas till [kanslitavling@stockholm-top.se](mailto:kanslitavling@stockholm-top.se) senast den 27 april. Vänligen namnge låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Varmt välkommen!



Stockholm Top Gymnastics